

**ACONSELHAMOS A CHEGADA À  
CIDADE DO PESO DA RÉGUA ANTES  
DAS 9 DA MANHÃ PARA EFEITOS  
DE ESTACIONAMENTO,  
LEVANTAMENTO DE DORSAL E  
TRANSPORTE POR AUTOCARRO.**

**Provas e Horários**

Mini Maratona (6 km) – 24 de Maio de 2009 – 11h00

Meia Maratona (21 km) – 24 de Maio de 2009 – 11h00

Corrida de Cadeira de Rodas (21 km) – 24 de Maio de 2009 – 10h55

---

**Organização**

Global Sport

---

**Período de inscrições**

1 de Abril a 24 de Maio de 2009 (até às 9h30)

---

**Locais de Inscrição**

[www.meiamaratonadouro.com](http://www.meiamaratonadouro.com)

Centro Comercial Dolce Vita Douro, em VILA REAL

Show Room Tomeifel, no PESO DA RÉGUA

Expo Village, na Avenida do Douro PESO DA RÉGUA (aberto dias 23 e 24 de Maio)

Por telefone através do número 259 338 292

---

**Entrega dos Dorsais**

Espaço da Organização, na Avenida do Douro PESO DA RÉGUA (23 e 24 de Maio)

---

**Local de Partida e Meta**

As provas têm início na Barragem de Bagaúste, e término na Avenida do Douro da cidade do Peso da Régua. Aconselhamos aconddie

---

**Transporte para a Partida**

Transporte garantido por Autocarros devidamente identificados:

- Avenida do Douro, PESO DA RÉGUA até à Barragem de Bagaúste
- 

**Horário dos Autocarros da Organização**

24 de Maio | 08H00 às 10H00

---

**Horário de Comboios | 24-05-2009**

PORTO (São Bento) – RÉGUA **7H15 (chega à Régua às 9H15)**

RÉGUA-PORTO (São Bento) **14H49 16H59 17H28 19H01**

---

**Estacionamento para Carros**

Clube Caça e Pesca do Peso da Régua

Parque Sirius do Peso da Régua

Parque do Tribunal do Peso da Régua

Ruas da cidade do Peso da Régua, fora do percurso oficial

---

**Estacionamento para Autocarros**  
Parque do Tribunal do Peso da Régua

---

**CORRIDA DE CADEIRA DE RODAS 21 km**

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO	M	F
Único	Aberto a todas as idades	X	X

DATA E TAXA DE INSCRIÇÃO	
PERÍODO DE INSCRIÇÃO	VALOR
01-04-2009 a 24-05-2009	Grátis

**Observação**

Corrida com tempos registados (Chips) à chegada e com classificação individual.

---

**MINI MARATONA 6km**

ESCALÃO	DATA DE NASCIMENTO	M	F
Único	Aberto a todas as idades	X	X

DATA E TAXA DE INSCRIÇÃO	
PERÍODO DE INSCRIÇÃO	VALOR
01-04-2009 a 24-05-2009	Grátis

**MEIA MARATONA 21 km**

Idade mínima de participação 20 anos

DATA E TAXA DE INSCRIÇÃO	
PERÍODO DE INSCRIÇÃO	VALOR
01-04-2009 a 24-05-2009	€ 6,00

MASCULINOS	
ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Seniores	1989 - 1974
Veterano I	35 Anos - 39 Anos
Veterano II	40 Anos - 44 Anos
Veterano III	45 Anos - 49 Anos
Veterano IV	50 Anos - 54 Anos
Veterano V	55 Anos - 59 Anos
Veterano VI	+ 60 anos

FEMININOS	
ESCALÃO	ANO DE NASCIMENTO
Seniores	1989 - 1974
Veteranas	+ 35 Anos

**Observação**

Corrida com tempos registados (Chips) à chegada e com classificação individual.

---